

العافية النفسية وعلاقتها بالكفاءة الذاتية المدركة لدى المطلقات في الأردن

إعداد

رولى راتب حمدان العودة الات

إشراف

أ.د. سهيلة بنات

الملخص

هدفت الدراسة الحالية إلى الكشف عن العلاقة بين العافية النفسية والكفاءة الذاتية المدركة لدى المطلقات في الاردن، تكونت عينة الدراسة من (305) أمة مطلقة من لواء عين الباشا ،و مدينة السلط، ولتحقيق اغراض الدراسة قامت الباحثة بتطوير مقياسي الدراسة (مقياس للعافية النفسية ومقياس للكفاءة الذاتية)، وتم التأكد من صدق المقاييس وثباتها، وتم استخدام المنهج الوصفي الارتباطي.

وبعد إجراء التحليلات الاحصائية المناسبة ، أشارت النتائج الى أن مستوى كل من العافية النفسية والكفاءة الذاتية المدركة لدى المطلقات في الاردن جاء بدرجة مرتفعة ولم تظهر فروق في كل من العافية النفسية والكفاءة الذاتية لدى المطلقات تبعا لمتغيرات المؤهل العلمي ووجود أبناء وعدد سنوات الطلاق، وكذلك أشارت النتائج الى وجود علاقة طردية بين العافية النفسية والكفاءة الذاتية المدركة لدى المطلقات في الاردن، وفي ضوء النتائج توصي الباحثة بإجراء المزيد من الدراسات حول المطلقات أخذين بعين الاعتبار متغيرات اخرى.

الكلمات المفتاحية: العافية النفسية، الكفاءة الذاتية المدركة، المطلقات، الأردن.

Psychological Well-Being and its Relationship with Perceived Self-Efficacy Among Divorced Women in Jordan

Prepared By

Rula Ratib Hamdan AL wdtllat

Supervisor

Prof. Dr. Sohaila Banat

ABSTRACT

The current study aimed to explore the relationship between psychological well-being and perceived self-efficacy among divorced women in Jordan. The study sample consisted of (305) divorced mothers from Ain Al-Basha District and As-Salt City. To achieve the study objectives, the researcher developed two scales (a psychological well-being scale and a self-efficacy scale). The validity and reliability of the scales were verified, and a descriptive correlational approach was used.

After conducting appropriate statistical analyses, the results indicated that the levels of both psychological well-being and perceived self-efficacy among divorced women in Jordan were high. No differences were found in either psychological well-being or self-efficacy among divorced women based on the variables of educational qualification, the presence of children, and the number of years of divorce. The results also indicated a direct relationship between psychological well-being and perceived self-efficacy among divorced women in Jordan. In light of the results, the researcher recommends conducting further studies on divorced women, taking other variables into account..

Keywords: Psychological Well-Being, Perceived Self-Efficacy, Divorced Women, Jordan.