

# فاعلية برنامج ارشاد جمعي مستند الى النظرية المعرفية السلوكية في تحسين التمكين النفسي لدى المطلقات قبل الدخول في الأردن

اعداد

أفنان محمد يدك

اشراف

أ.د.سهية محمود بنات

## الملخص

هدفت الدراسة فحص فاعلية برنامج ارشاد جمعي مستند الى النظرية المعرفية السلوكية في تحسين التمكين النفسي لدى المطلقات قبل الدخول في الأردن، تكونت عينة الدراسة من (20) مطلقة قبل الدخول ممن راجعن مكاتب الإصلاح والتوافق الأسري في العاصمة عمان بعد اخذ موافقتهم على المشاركة في الدراسة، تم توزيعهن عشوائيا إلى مجموعتين: مجموعة تجريبية (10) مشاركات، ومجموعة ضابطة (10) مشاركات، وتم استخدام التصميم شبه التجريبي، ولتحقيق أهداف الدراسة تم استخدام مقياس التمكين النفسي المطور من قبل الشرفين (2020) ، وبرنامج ارشاد جمعي مستند الى النظرية المعرفية السلوكية تم اعداده من قبل الباحثه، تم تطبيق مقياس التمكين النفسي على كل من المجموعتين التجريبية و الضابطة للقياس القبلي، وبعد ذلك خضعت المجموعة التجريبية لبرنامج الإرشاد الجمعي، في حين لم تخضع المجموعة الضابطة لأية معالجة، ومن ثم تم تطبيق مقياس التمكين النفسي على كلا المجموعتين للقياس البعدي، وبعد مرور ثلاثة أسابيع تم اجراء القياس التتبعي على المجموعة التجريبية فقط .

أشارت نتائج الدراسة إلى وجود فروق ذات دلالة إحصائية بين متوسطي رتب درجات المجموعة التجريبية والمجموعة الضابطة على مقياس التمكين النفسي للمطلقات قبل الدخول بعد تطبيق البرنامج لصالح المجموعة التجريبية مما يدل على فاعلية البرنامج، وكذلك عدم وجود فروق ذات دلالة إحصائية بين رتب

متوسطي القياس البعدي والقياس التتبعي على مقياس التمكين النفسي للمطلقات قبل الدخول لدى العينة  
التجريبية بعد مرور ثلاثة أسابيع من تطبيق البرنامج مما يدل على استمرارية أثر البرنامج.

وفي ضوء نتائج الدراسة توصي الباحثة بإجراء المزيد من الدراسات والأبحاث على المطلقات قبل  
الدخول مع الأخذ بعين الاعتبار متغيرات أخرى غير التي وردت في الدراسة الحالية مثل العناية بالذات،  
وإيجاد معنى للحياة.

**الكلمات المفتاحية:** برنامج ارشاد جمعي - التمكين النفسي - المطلقات قبل الدخول.

# **The effectiveness of a group counseling program based on cognitive behavioral theory in improving the psychological empowerment of divorced women before entering Jordan**

**Prepared by**

**Afnan Yadak**

**Supervised by**

**Professor Suhaila Mahmoud Banat**

## **Abstract**

This study aimed to examine the effectiveness of a group counseling program based on cognitive-behavioral theory in improving psychological empowerment among divorced women before consummation in Jordan. The study sample consisted of 20 divorced women before consummation who visited family reconciliation offices in the capital, Amman, after obtaining their consent to participate in the study. They were randomly assigned to two groups: an experimental group with 10 participants and a control group with 10 participants. A quasi-experimental design was used, and to achieve the study's objectives, the Psychological Empowerment Scale developed by Al-Sharifin (2020) and a group counseling program based on cognitive-behavioral theory prepared by the researcher were utilized. The Psychological Empowerment Scale was applied to both the experimental and control groups for pre-measurement. Subsequently, the experimental group underwent the group counseling program, while the control group received no intervention. The Psychological Empowerment Scale was then applied to both groups for post-measurement. After three weeks, a follow-up measurement was conducted only on the experimental group.

The study results indicated statistically significant differences between the mean ranks of the experimental group and the control group on the Psychological Empowerment Scale for divorced women before consummation after the program's implementation, in favor of the experimental group, indicating the program's effectiveness. Additionally, no statistically significant differences were found between the post-measurement and follow-up measurement ranks on the Psychological Empowerment Scale for the experimental group after three weeks, suggesting the program's lasting impact.

In light of the study results, the researcher recommends conducting further studies and research on divorced women before consummation, taking into consideration other variables not addressed in the current study, such as self-care and finding meaning in life.

**Keywords:** group counseling program - psychological empowerment - divorced women before consummation.