

# استخدام مواقع التواصل الاجتماعي وعلاقته بالشعور بالاكنتاب لدى الطلبة في الأردن

إعداد

محمد عوض قويدر عليوه

إشراف

أ.د. سهيلة محمود بنات

## الملخص

هدفت الدراسة الحالية التعرف إلى مدى استخدام مواقع التواصل الاجتماعي وعلاقته بالشعور بالاكنتاب لدى الطلبة في الأردن، تكونت عينة الدراسة من (450) طالباً وطالبة من طلاب الصف العاشر المتواجدين في المدارس الحكومية في محافظة عجلون تم اختيارهم بالطريقة العشوائية البسيطة من مجتمع الدراسة، استخدمت الدراسة مقياسين هما: مقياس استخدام مواقع التواصل الاجتماعي ومقياس الشعور بالاكنتاب.

أشارت نتائج الدراسة إلى أن درجة استخدام الطلبة لمواقع التواصل الاجتماعي جاءت بمستوى مرتفع، كما أشارت إلى أن مستوى الشعور بالاكنتاب لدى الطلبة جاء متوسطاً، وأن هناك فروق ذات دلالة إحصائية في مستوى استخدام مواقع التواصل الاجتماعي ودرجة الشعور بالاكنتاب لصالح الإناث، كما بينت الدراسة وجود علاقة طردية قوية بين استخدام مواقع التواصل الاجتماعي وبين الشعور بالاكنتاب لدى الطلبة في الأردن، حيث كلما زاد استخدام مواقع التواصل الاجتماعي زاد مستوى الشعور بالاكنتاب لدى الطلبة.

وفي ضوء ما توصلت إليه نتائج الدراسة، تم الخروج بتوصيات منها يوصي الباحث بعمل وإجراء دراسات متعددة تتناول مراحل عمرية مختلفة تشمل الراشدين والأطفال بهدف مقارنة النتائج والخروج بتوصيات وبرامج ارشادية مناسبة.

**الكلمات المفتاحية:** مواقع التواصل الاجتماعي، الاكتئاب، الطلبة، الأردن .

# **Using Social Media and its Relation to Depression among Students in Jordan**

**Prepared by**

**Muhammed Awad Qweder Elewah**

**Supervisor**

**Professor Dr. Suhaila Banat**

## **Abstract**

This study aimed to identify the extent of the use of social networking sites and its relationship to feelings of depression among students in Jordan. The study sample consisted of (450) male and female students from the tenth grade who are in public schools in Ajloun Governorate, who were randomly chosen from the study population. The study used two scales. They are: the scale of using social networking sites and the scale of feelings of depression.

The results of the study indicated that the degree of students' use of social networking sites was at a high level, and also indicated that the level of feelings of depression among students was at a moderate degree, and that there were statistically significant differences in the level of using social networking sites and the degree of feelings of depression in favor of females. A strong direct relationship between the use of social networking sites and feelings of depression among students in Jordan, where the greater the use of social networking sites, the higher the level of feelings of depression among students.

In light of the results of this study, the researcher recommends further studies to be conducted with samples containing different age groups to be inclusive of children and adults, with the aim of comparing the results and finding appropriate counseling programs.

**Keywords : Social media, depression, students, Jordan.**