

التعاطف مع الذات وعلاقته بالسعادة الزوجية لدى الأزواج غير المنجبين في

العاصمة عمان

إعداد

أروى علي نياي سمرين

إشراف

الدكتورة سهيلة بنات

الملخص

هدفت الدراسة التعرف إلى مستوى التعاطف مع الذات وعلاقته بالسعادة الزوجية لدى الأزواج غير المنجبين في العاصمة عمان في الأردن.

تكونت عينة الدراسة من الأزواج غير المنجبين في العاصمة عمان، والذين مضى على زواجهم ثلاث سنوات فأكثر، وتم اختيارهم بطريقة العينة المتاحة وممن يرغبون بالمشاركة في الدراسة وبلغ عددهم (70) زوجاً و(70) زوجة، ولتحقيق أغراض الدراسة قامت الباحثة بتطوير مقاييس الدراسة هما: مقياس التعاطف مع الذات المكون من (27) فقرة، ومقياس السعادة الزوجية والمكون من (27) فقرة، وبعد التأكد من صدقهما وثباتهما تم تطبيقهما على عينة الدراسة، وباستخدام المنهج الوصفي الارتباطي، وتوصلت الدراسة إلى النتائج الآتية: جاء مستوى كل من التعاطف مع الذات والسعادة الزوجية مرتفعاً. كما أظهرت عدم وجود فروق في كل من التعاطف مع الذات والسعادة الزوجية للمتغير الجنس والعمر، وعدد سنوات الزواج.

وفي ضوء النتائج توصي الباحثة بالاستمرار في تضمين بعض المفاهيم كالتعاطف مع الذات واليقظة الذهنية ومهاراتها في الحياة الزوجية وفي الإرشاد الأسري من خلال عمل برنامج إرشاد جمعي للأزواج والزوجات غير المنجيين وبشكل متسلسل وبنائي.

الكلمات المفتاحية: التعاطف مع الذات، السعادة الزوجية، الأزواج غير المنجيين.

**Self-Compassion and its Relationship to Marital Happiness
among Couples without Children in Amman**

Prepared by

Arwa A. D. Simreen

Supervised by

Dr. Suhailah banat

Abstract

The study aimed to identify the level of self-compassion and its relationship to marital happiness among couples without children in Amman, Jordan.

The sample of the study consisted of couples without children in Amman, who had been married for three years or more, and they were chosen by the available sample method and those wishing to participate in the study, and their number reached (70) husbands and (70) wives. The Self- Compassion Scale consisting of (27) items, and the Marital Happiness Scale consisting of (27) items, and after making sure of their validity and realabilty, they were applied to the study sample, and by using correlational descriptive approach. The study found the following results: The level of both self-compassion and marital happiness was high. It also showed no differences in both self- compassion and marital happiness for the variable gender, age, and the number of years of marriage.

In light of the results, the researcher recommends continuing to include some concepts such as self-compassion, mental alertness and her

skills in marital life and in family counseling through the work of a collective counseling program for unproductive husbands and wives in a serial and constructive manner.

Key words: Self-compassion, Marital Happiness, Couples without Children.