التاريخ .20/20/2021

بهجت عبد المجيد محمود أبو سليمان

المعلومات الشخصية

المسمى الوظيفي: عضو هيئة تدريس

الرتبة الأكاديمية: استاذ مشارك

تاريخ الولادة ومكانها: 1975/9/5 - الرصيفة

الجنسية: أردني

العنوان: عمان – أبو نصير – خلف الأكاديمية البحرية

رقم الهاتف: 00962786363407

البريد الإلكتروني: b.sulimsn@aau.edu.jo – bahjat10@hotmail.com

المؤهلات العلمية

الدرجة	التخصص الدقيق	مدة الدراسة (من-الى)	الجامعة	البلد
دكتوراه	الإرشاد النفسي والتربوي	3	الجامعة الأردنية	الأردن
ماجستير	الإرشاد النفسي والتربوي	3	جامعة اليرموك	الأردن
بكالوريوس	معلم صف	4	كلية العلوم التربوية	الأردن

الخبرات التدريسية

مدة العمل	الرتبة الأكاديمية	المؤسسة	القسم/الكلية	البلد
على رأس العمل	أستاذ مشارك	جامعة عمان العربية	الإرشاد النفسي/ العلوم التربوية والنفسية	الأردن
سنة واحدة	أستاذ مشارك	جامعة القصيم	الإرشاد/ عمادة الخدمات التعليمية	السعودية
10 سنوات	أستاذ مساعد	جامعة القصيم	الإرشاد/ عمادة الخدمات التعليمية	السعودية
محاضر غير متفرغ سنة واحدة	أستاذ مساعد	كليات بريدة الأهلية	التربية الخاصة/العلوم الإنسانية	السعودية
محاضر غير متفرغ 3 سنوات	أستاذ مساعد	كلية التربية الأساسية	علم النفس/ التربية	الكويت
3 سنوات	رئيس قسم الإرشاد	مدرسة دسمان (أمريكية دولية)	الإرشاد	الكويت
سنة واحدة	مدير التدريب والتطوير	مركز الجراح الثقافي	التدريب والتطوير	دبي

خبرات أخرى

مدة العمل	الرتبة	المؤسسة	القسم/الكلية	البلد
سنة واحدة	مرشد تربوي	مدرسة البحث العلمي	الإرشاد	دبي
سنة واحدة	محاضر غير متفرغ	الجامعة الأردنية	الإرشاد والتربية الخاصة/ التربية	الأردن
3 سنوات	مرشد تربوي	وزارة التربية والتعليم	الإرشاد	الأردن
سنة واحدة	مرشد تربوي	مدارس السعد (بريطانية دولية)	الإرشاد	السعودية
4 سنوات	مرشد تربوي	وزارة التربية والتعليم.	الإرشاد	الأردن

المنشورات والمؤلفات

المجلات

المؤلفون (بالترتيب)	العنوان	المجلة	العدد	سنة النشر
بهجت عبد المجيد أبو سليمان	أثر برنامج تدريبي مختصر في اكتساب مفاهيم أساسية في الإرشاد الطلابي لدى عينة من أعضاء هيئة التدريس بجامعة القصيم.	مجلة العلوم التربوية والنفسية. غزة - فلسطين.	3(31) ديسمبر. 82-95.	2019
بهجت عبد المجيد أبو سليمان	أثر برنامج تدريبي مختصر في رفع مستوى الوعي المهني لدى طلبة جامعة القصيم	مجلة الفنون والأدب وعلوم الإنسانيات والاجتماع - كلية الإمارات للعلوم التربوية. دبي.	(45) نوفيمبر. 371-356	2019
بهجت عبد المجيد أبو سليمان	فاعلية برنامج تدريبي في تحسين مستوى التكيف الجامعي لدى عينة من طلبة جامعة القصيم	المجلة الأمريكية للبحوث الأكاديمية. الولايات المتحدة الأمريكية	7 (1) آذار 74-65	2019
بهجت عبد المجيد أبو سليمان سامي الفطايري	العوامل والأسباب الدافعة لممارسة سلوك التدخين من وجهة نظر طلبة السنة التحضيرية في جامعة القصيم.	مجلة التربية للبحوث التربوية والنفسية والاجتماعية - جامعة	1 (173) أبريل 534-499	2017

		الأزهر – مصر		
بهجت عبد المجيد أبو سليمان منذر بلعاوي	أثر برنامج تدريبي لتنمية مهارات التفكير التأملي في دافعية التعلم لدى طالب السنة التحضيرية في جامعة القصيم - المملكة العربية السعودية	المجلة العربية لتطوير التفوق. جامعة العلوم والتكنولوجيا – اليمن	6 (10) 50-29	2015
بهجت عبد المجيد أبو سليمان منذر بلعاوي	فاعلية برنامج في التدريب على الضبط الذاتي في خفض الضغوط النفسية لدى عينة من طلبة السنة التحضيرية في جامعة القصيم	مجلة التربية للبحوث التربوية والنفسية والاجتماعية – جامعة الأزهر – مصر	(159)2 يوليو 296-271	2014
بهجت عبد المجيد أبو سليمان عفاف حداد	فاعلية برنامج في التدريب على الضبط الذاتي في خفض الضغوط النفسية لدى عينة من طلبة المرحلة الثانوية	مجلة العلوم التربوية – جامعة قطر	(3) 117-142	2003

المؤتمرات

المؤلفون (بالترتيب)	العنوان	المؤتمر	البلد/المدينة	التاريخ
عضو اللجنة العلمية	حضور	المؤتمر الدولي لخبراء الإعاقة والتأهيل الثاني	السعودية/عنيزة القصيم	4-6/3/2014

November 8, 2008	Universal American School	PEAK CONFEREBCE. Professional Development	Test Anxiety	Bahjat Abu Sulaiman

الكتب

المؤلفون (بالترتيب)	العنوان	الناشر	الطبعة	التاريخ
بهجت عبد المجيد أبو سليمان	أسس التوجيه والإرشاد	مطابع دار الندوة – بريدة	ط2	2018
روبرت ج . شميت (ترجمة: د. بهجت أبو سليمان – د. هشام سلامة)	حان الوقت إلعادة تشكيل المنظومة الصفية	قيد الطباعة	-	-

عضوية الجمعيات العلمية والمهنية

- عضو جمعية علم النفس الأردنية. (1998- الآن).
- عضو شبكة المرشدين في الكويت. (2007- 2010).

عضوية اللجان في الجامعات

- مجلس البحث العلمي
- لجنة الدراسات العليا
- لجنة الترقية
- لجنة الموقع الإلكتروني
- لجنة المكتبة
- لجنة التعليم الإلكتروني
- لجنة ضمان الجودة
- لجنة شؤون الطلبة
- لجنة التدريب الميداني
- لجنة التدريب والتطوير لأعضاء هيئة التدريس

الدورات التدريبية التي التحق بها

- نظام التعليم الألكتروني وإعداد الامتحانات الإلكترونية. جامعة عمان العربية (2021).
- إنشاء حساب على برنامج (Google Scholar) و (Research Gate). جامعة عمان العربية (2021).
- فحص الاستلال من خلال برنامج (Turnitin) والبرامج الأخرى. جامعة عمان العربية (2021).
- دورة الكايزن (التحسين المستمر لأداء المؤسسات التعليمية من خلال تطبيق المنهجية اليابانية "كايزن"). (2017).
- دورة (4MAT) (دائرة التعلم الطبيعية (تدريب المعلمين)). من الشركة الأمريكية الأم (About Learning) جامعة القصيم. (2014).
- دورة مدرب مدربين (مدرب معتمد) (TOT: Trainer of Trainers) (2012). جامعة القصيم .
- تخطيط التدريس الجامعي الفعال. جامعة القصيم (2011).
- الفعالية الشخصية لعضو الهيئة التدريسية (2+1). جامعة القصيم (2012/2011).
- تطبيقات برنامج (SPSS) في البحث العلمي – جامعة القصيم (2011).
- إعداد قوالب البحوث الكترونياً – جامعة القصيم (2011).
- دورات متقدمة في اللغة الإنجليزية (الديناميات والتخاطب) - الكويت (200928).
- إدارة السلوك والحصة الدراسية. - الكويت (2009).
- تسخير واستخدام عملية الإبداع. - الكويت (2009).
- الطلبة المتميزين مرتين. الكويت (2009).
- أهمية تدريس مهارات الحياة. الجامعة الأمريكية في الكويت . (2007) .
- الاكتئاب في مرحلة الطفولة. الجامعة الأمريكية في الكويت . (2007) .
- البرمجة اللغوية العصبية (NLP). الأردن (2006).
- اللغة الإنجليزية (TOEFL). - الأردن (2005).

- الرخصة الدولية في استخدام الحاسوب. الأردن (ICDL) (2005).
- الريادة وتطوير الذات. مركز تعزيز الإنتاجية : إرادة . الأردن (2004) .
- مهارات الإبداع والتفكير. مركز تعزيز الإنتاجية : إرادة . الأردن (2004) .
- المشاركة وتطوير الشباب. (20) ساعة معتمدة . الأردن (2004/2005) .
- دورة الطفولة المبكرة والرعاية الوالدية. (UN). (2004 –2003) .
- دورات متقدمة في التدريس والقدرات العقلية. السعودية -الخبر. (2002–2003) .
- دورة إعداد المعلمين في وزارة التربية والتعليم لعام. الأردن (1999/2000) مدة عام.
- دورة القادة الأولية في الجوالة . الأردن (YMCA)(UN) (1997).

الدورات التدريبية التي أشرف عليها

- ورشة عمل لمدراء الإدارات في الجامعة حول التحسين المستمر " الكايزن". عمادة البحث العلمي. (2019).
- مقيّم بجائزة الرس للأداء الحكومي المتميز. (2017-2019).
- محاضرة بعنوان "اليوم العالمي لحقوق الإنسان" بكلية الشريعة. (2018).
- دورة إدارة الوقت. جمعية أسرة الخيرية. (2015).

- تقديم برنامج توعوي تثقيفي – برنامج خفض العنف "رِفق". الذي يهدف إلى بث معاني اللطف والرحمة والتسامح في المجتمع والأسرة والمدرسة. ابتدائية حمزة بن حبيب الكوفي - محافظة عيون الجواء. (2015).
- إقامة العديد من ورش العمل والدورات التدريبية بغرفة القصيم. (القيادة الإدارية، مهارات بناء فرق العمل). (2014-2017).
- اللقاء التربوي "فنيات الملاحظة في الإرشاد". إدارة التعليم. الرس. (2014).
- ورشة عمل بعنوان "مهارات التكيف الجامعي". تعطى للطلاب في أول يوم دراسي من بداية كل فصل دراسي (2013 – إلى الآن).
- ورشة عمل بعنوان "عادات المذاكرة الخاطئة". تعطى للطلاب بعد أسبوعين من بداية كل فصل دراسي (2013 – إلى الآن).
- ورشة عمل بعنوان "قلق الاختبار". تعطى للطلاب في بداية منتصف كل فصل دراسي (2013 – إلى الآن).
- اللقاء التربوي "دراسة الحالة في الإرشاد". إدارة التعليم. الرس. (2013).
- ورشة عمل بعنوان "أسس تربية الأبناء على منهج تربوي". كليات بريدة الأهلية. (2012-2013).
- ورش عمل حول الإرشاد الجامعي لأعضاء هيئة التدريس. عمادة الخدمات التعليمية. (2011- الآن).
- تقديم العديد من الدورات التدريبية وورش العمل (مهارات الإرشاد الجامعي، الفورمات، مهارات البحث العلمي، ...) بعمادة التطوير الجامعي ومركز تنمية القدرات لأكثر من تسع سنوات (2011 – الآن).
- المشاركة في معسكرات الحسين للعمل والبناء (برامج الاستراتيجية الوطنية للشباب). المجلس الأعلى للشباب. الرصيفة. (2006).
- المشاركة في الدورة التثقيفية لحقوق الإنسان . مركز عمان لدراسات حقوق الإنسان. (2004-2007).

- المشاركة في الأسبوع الثقافي التنموي الأول "مجتمع يعمل ... مجتمع آمن". مديرية التنمية الاجتماعية. الرصيفة. (2004).
- المشاركة في الجلسات التدريبية حول "الريادة وتطوير الذات". وزارة التخطيط والتعاون الدولي. الأردن. (2004).
- المشاركة في الجلسات التدريبية حول "مهارات الإبداع والابتكار". وزارة التخطيط والتعاون الدولي. الأردن. (2004).

الاهتمامات البحثية

- الإرشاد النفسي والتربوي
- الأطفال والمراهقة
- الإرشاد المهني
- الضغط النفسي

اللغات

اللغة العربية: الأم
اللغة الإنجليزية: بطلاقة

نشاطات أخرى

- مهني اختصاصي: وزارة الصحة الأردنية. (2018).
- اخصائي نفسي غير متفرغ لدى عدد من مراكز العلاج النفسي (2015- الآن).
- مستشار الإرشاد وشؤون القادة لدى عدد من الهيئات والمراكز الداخلية والخارجية. (2008- الآن).
- مدرب دولي معتمد لدى عدد من الجهات الداخلية والخارجية (SBTC، ...). (2014- الآن).
- إقامة العديد من ورش العمل والدورات التدريبية والمحاضرات للطلاب وأعضاء هيئة التدريس والمدارس وافراد المجتمع المحلي في عدد من
الجامعات والمجتمع المحلي في العديد من الدول (ماليزيا ، الأردن ، الإمارات ، الكويت ، السعودية) – (2001- الآن).
- متحدث ضيف في برنامج الأسرة (إذاعة (FM)(حياة الأردن) (2002).
- ضيف دائم كل ثلاثاء في برنامج مع الأسرة: الكويت إذاعة (الكويت FM) (2007-2010).

- عضو جمعية علم النفس الأردنية. (1998- الآن).
- عضو شبكة المرشدين في الكويت. (2007- 2010).

الجوائز التي حصل عليها

الإشراف على طلبة الدراسات العليا

اسم الطالب	عنوان الرسالة

المعرفون

الاسم	مكان العمل	البريد الإلكتروني	اتصال
أ.د. نزيه حمدي	أستاذ الإرشاد النفسي (متقاعد)	nazhamdi@ju.edu.jo	00962775471056
د. زهير زكريا	مستشار بمنظمة الصحة العالمية	zuhair_zakaria@abs.edu.jo	00962789210014
د. سيف الدين الزريقي	مكتب الرئاسة – UN	jobs@exxab.com	00962796222289