

التكيف النفسي وعلاقته بتقدير الذات لدى زوجات نزلاء مراكز الإصلاح والتأهيل في الأردن

د. سهيلة محمود بنات
قسم علم النفس والإرشاد والتربية الخاصة
كلية العلوم التربوية والنفسية
جامعة عمان العربية

محمد نصار
ماجستير إرشاد نفسي وتربوي
وزارة التنمية الاجتماعية

الملخص

هدفت الدراسة الحالية التعرف إلى العلاقة بين التكيف النفسي وتقدير الذات لدى زوجات نزلاء مراكز الإصلاح والتأهيل في الأردن. تكونت عينة الدراسة من (55) زوجة من المستفيدات في الجمعية الوطنية لرعاية نزلاء مراكز الإصلاح والتأهيل الخيرية التابعة لوزارة التنمية الاجتماعية في عمان لعام 2016، ولتحقيق أغراض الدراسة تم تطبيق أداتي الدراسة وهما: مقياس التكيف النفسي، والذي تكون من (40) فقرة، ومقياس تقدير الذات والذي تكون من (40) فقرة، بعد التأكد من دلالات الصدق والثبات لهما، تم جمع البيانات وإجراء التحليلات المناسبة، وأشارت النتائج إلى أن مستوى التكيف النفسي وكذلك تقدير الذات لدى زوجات نزلاء مراكز الإصلاح والتأهيل جاء متوسطاً، كما لم تظهر فروق ذات دلالة إحصائية عند مستوى ($\alpha \geq 0.05$) في كل من التكيف النفسي وتقدير الذات تُعزى لمتغيري العمر والمؤهل العلمي، كذلك أشارت النتائج إلى وجود علاقة ارتباطية إيجابية بين كل من التكيف النفسي وتقدير الذات ككل. وفي ضوء هذه النتائج يوصي الباحثان بإجراء المزيد من الأبحاث والدراسات على زوجات نزلاء مراكز الإصلاح والتأهيل.

الكلمات الدالة: التكيف النفسي، تقدير الذات، زوجات نزلاء مراكز الإصلاح والتأهيل.

بنات، سهيلة، نصار، محمد (2018). التكيف النفسي وعلاقته بتقدير الذات لدى زوجات نزلاء مركز الإصلاح والتأهيل في الأردن. مجلة جامعة عمان العربية للبحوث في سلسلة البحوث التربوية، 1، (1).