

الاحتراق النفسي لدى مرشدي الإصلاح الأسري في الأردن

د. سهيلة محمود بنات
أستاذ مشارك: كلية العلوم التربوية والنفسية
جامعة عمان العربية

راضي سليمان البلاونة
ماجستير إرشاد نفسي تربوي
جامعة عمان العربية

خديجه حسين البلاونة
ماجستير إرشاد نفسي تربوي
جامعة عمان العربية

الملخص

هدفت الدراسة الحالية الكشف عن مستوى الاحتراق النفسي لدى مرشدي الإصلاح الأسري في الأردن، وأثر كل من متغيرات جنس المرشد، وسنوات الخبرة، والمؤهل العلمي، تكونت عينة الدراسة من (43) مرشدًا ومرشدة من مكاتب الإصلاح الأسري في الأردن ولتحقيق أغراض الدراسة تم استخدام مقياس ماسلاش (Maslach) للاحتراق النفسي المكون من (22) فقرة، ويحتوي على ثلاثة أبعاد فرعية هي: الإجهاد الانفعالي، وتبؤد المشاعر، ونقص الشعور بالإنجاز، وبعد التأكد من صدق المقياس وثباته تم تطبيقه على عينة الدراسة، وأشارت نتائج الدراسة إلى أن مستوى الاحتراق النفسي لدى مرشدي الإصلاح الأسري جاء منخفضًا، كما أظهرت النتائج عدم وجود فروق ذات دلالة إحصائية تعزى لجنس المرشد، والمستوى التعليمي، والحالة الاجتماعية، أما بالنسبة لسنوات الخبرة فقد أشارت النتائج إلى وجود فروق لصالح الخبرة (الأقل من 5 سنوات) في الاحتراق النفسي. وفي ضوء نتائج الدراسة يوصي الباحثون بضرورة إجراء المزيد من الدراسات المتعلقة بمرشدي الإصلاح الأسري .

الكلمات المفتاحية : (الاحتراق النفسي ، مرشدي الإصلاح الأسري)

بنات، سهيلة، والبلاونه، راضي، والبلاونه، خديجه(2019). الاحتراق النفسي لدى مرشدي الإصلاح الأسري في الأردن، بحث مقدم في المؤتمر العلمي الدولي المحكم الخامس: "آفاق تطور البحث العلمي والتربية والتعليم في إطار التحديات المعاصرة" 29-30- نيسان 2019، جامعة عمان العربية ، عمان ، الأردن .