

دور شبكات التواصل الاجتماعي الإلكترونية في الحد من الشعور بالوحدة النفسية وتحقيق السعادة لدى

كبار السن في مدينة سخنين

إعداد الطالب

علي كمال خليل حياصري

إشراف

الدكتورة رند بشير عربيات

الملخص

هدفت هذه الدراسة الكشف عن دور شبكات التواصل الاجتماعي الإلكترونية في الحد من الشعور بالوحدة النفسية وتحقيق السعادة لدى كبار السن في مدينة سخنين. تكون مجتمع الدراسة من جميع كبار السن الذين تزيد أعمارهم عن (60) سنة في دار المسنين التابعة لبلدية سخنين في فلسطين في العام (2017م) والبالغ عددهم (2022) مسناً ومسنّة، وتكونت عينة الدراسة من (203) مسناً ومسنّة تم اختيارهم بالطريقة العشوائية التطبيقية. ولتحقيق أهداف الدراسة تم استخدام المنهج الوصفي التحليلي، وتم استخدام مقياس استخدام شبكات التواصل الاجتماعي الإلكترونية، ومقياس الوحدة النفسية، ومقياس السعادة، وتم التحقق من دلالات صدقهم وثباتهم.

أظهرت النتائج أن مستوى استخدام كبار السن في مدينة سخنين لشبكات التواصل الاجتماعي

الإلكترونية جاء متوسطاً، وأن مستوى الشعور بالوحدة النفسية لدى كبار السن في مدينة سخنين جاء

متوسطاً، بينما كان مستوى الشعور بالسعادة لديهم مرتفعاً. وأظهرت النتائج وجود علاقة ارتباطية إيجابية دالة إحصائياً بين استخدام شبكات التواصل الاجتماعي الإلكترونية والشعور بالوحدة النفسية لدى كبار السن في مدينة سخنين، وعدم جود علاقة ارتباطية دالة إحصائياً بين استخدام شبكات التواصل الاجتماعي الإلكترونية ومستوى تحقيق السعادة لدى كبار السن في مدينة سخنين. وأظهرت النتائج عدم وجود فروق ذات دلالة إحصائية في مستوى الشعور بالوحدة النفسية والسعادة لدى كبار السن تعزى لمستوى استخدام شبكات التواصل الاجتماعي الإلكترونية في مدينة سخنين.

وأوصى الباحث بعدد من المقترحات، منها إجراء دراسة ارتباطية تبحث في استخدام شبكات التواصل الاجتماعي الإلكترونية في الحد من الشعور بالوحدة النفسية وتحقيق السعادة على بيئات أخرى في المجتمع الفلسطيني، وعلى شرائح مختلفة من كبار السن، ومقارنة نتائجها بنتائج هذه الدراسة.

The Role of Electronic Social Communication Networks in Reducing the Sense of Psychological Loneliness and Achieving Happiness among the Elderly at Sakhnin Area

Prepared by

Ali Kamal Khalil Hayadri

Supervised by

Dr. Rand Bsheer Arbiyat

This study aimed at revealing the role of electronic social networks in reducing the sense of psychological loneliness and achieving happiness among the elderly at Sakhnin. The study population consisted of all the (2022) elderly people over the age of 60 in Sakhnin city, in Palestine, in the year 2017. The sample of the study consisted of (203) elderly who were selected by the random class method for the academic year 2017/2018. In order to achieve the objectives of the study, the descriptive analytical method was used. The researcher used the Social communication networks Scale, and Psychological Loneliness Scale, and happiness Scale. Validity and reliability for both scales were obtained.

However, the results showed that the level of elderly use to electronic social communication was a moderate one; also, the level of Psychological Loneliness among the elderly at Sakhnin was moderate. On the other hand, the level of Happiness among the elderly at Sakhnin was high. Moreover, the results showed a positive significant correlation between the use of electronic social communication networks and the sense of psychological loneliness among the elderly at Sakhnin, on the contrary there was an absence of a statistically significant relationship between the use of electronic social communication networks and the level of happiness among the elderly at Sakhnin. Additionally, the results showed that there

were no statistically significant differences in the level of psychological loneliness and happiness among the elderly; due to the level of use of electronic social communication networks at Sakhnin.

Finally, several recommendations and suggestions were provided; including the need for future research investigating the relationships between the use of electronic social communication networks in reducing the sense of psychological loneliness and happiness efficiency among other populations in the Palestinian society and using other elderly, and comparing the results with the results of this study.