

التنظيم الذاتي والانفعالي وعلاقته بالانسحاب الاجتماعي لدى الطلبة المراهقين في كفر قاسم

إعداد

أيمن عبد الرحمن علي عيسى

إشراف

الدكتور فؤاد عيد الجوالده

الملخص

هدف هذه الدراسة هو التعرف إلى التنظيم الذاتي والانفعالي وعلاقته بالانسحاب الاجتماعي لدى الطلبة المراهقين في كفر قاسم. تكونت عينة الدراسة من (207) طالباً وطالبة تم اختيارهم بالطريقة العشوائية التطبيقية من طلبة المدارس الثانوية في كفر قاسم في فلسطين خلال الفصل الدراسي الأول من العام الدراسي 2018/2017م. ولتحقيق أهداف الدراسة قام الباحث بتطوير مقياس التنظيم الذاتي والانفعالي، ومقياس الانسحاب الاجتماعي، وتم التحقق من دلالات صدقهما وثباتهما.

أظهرت النتائج أن مستوى التنظيم الذاتي والانفعالي لدى الطلبة المراهقين في كفر قاسم جاء مرتفعاً، وأن مستوى الانسحاب الاجتماعي لديهم كان منخفضاً، وأظهرت النتائج عدم وجود علاقة ارتباطية بين التنظيم الذاتي والانفعالي والانسحاب الاجتماعي لدى الطلبة المراهقين في كفر قاسم.

وقد وضعت توصيات ومقترحات، ومنها إجراء دراسة تبحث في العلاقة بين التنظيم الذاتي والانفعالي والانسحاب الاجتماعي على بيانات أخرى في المجتمع الفلسطيني، وعلى شرائح مختلفة من الطلبة، ومقارنة نتائجها بنتائج هذه الدراسة.

**Self and Emotional Regulation In Relation To Social Withdrawal
among Adolescent Students in Kafr Qasim**

Prepared by

Ayman Abdel Rahman Ali Issa

Supervised by

Dr. Fuad Eid Al Jawaldeh

This study aimed to identify the self and emotional regulation in relation with social withdrawal among adolescent's students in Kafr Qasim. The Sample of the study consisted of (207) male and female who were selected by random class method from high school students in Kafr Qasim in Palestine during the first semester of the academic year 2017/2018. To achieve the aim of the study, the researcher developed a Self and Emotional Regulation Scale, and Social Withdrawal Scale. Validity and reliability for both scales were obtained.

The results showed that the level of Self and Emotional Regulation among Adolescents Students in Kafr Qasim was high, and that their level of social withdrawal was low. The results showed no correlation between Self and Emotional Regulation, and social withdrawal among Adolescents Students in Kafr Qasim.

Several recommendations and suggestions were provided; including the need for future research investigating the relationships between the Self and

Emotional Regulation, and Social Withdrawal among other populations in the Palestinian society and using other student's samples and to compare their results with the ones reported in the current study.