

الاحترق النّفسي لدى أمهات الأطفال ذوي اضطراب طيف التّوحد وعلاقته بالكفاءة الدّائية

المدركة في تنشئة الأطفال الآخرين داخل الأسرة في أم الفحم

إعداد

أشرف كمال اغبارية

ياشرف

الدكتور أحمد خزاعله

الملخص

هدفت الدراسة الحالية إلى الكشف عن مستوى الاحتراق النفسي لدى أمهات الأطفال ذوي اضطراب طيف التوحد وعلاقته بالكفاءة الذاتية المدركة في تنشئة الأطفال الآخرين داخل الأسرة في أم الفحم. تكوّن أفراد الدراسة من (173) من الأمهات في أم الفحم للعام الدراسي 2016-2017. ولتحقيق أهداف الدراسة أعدّ الباحث مقياس الاحتراق النفسي، ومقياس الكفاءة الذاتية المدركة، حيث تمّ استخدام الصدق الظاهري ومؤشرات صدق البناء، واستخدام معادلة كرونباخ الفا وإعادة تطبيق الاختبار (test-retest) للتحقق من ثبات المقياسين، وقد كانت مؤشرات الصدق والثبات مقبولة.

أظهرت نتائج هذه الدراسة أنّ كلاً من مستوى الاحتراق النفسي ومستوى الكفاءة الذاتية جاءا بمستوى متوسط لدى أمهات الأطفال ذوي اضطراب طيف التوحد، كما أظهرت نتائج الدراسة وجود علاقة ارتباطية سالبة بين الاحتراق النفسي والكفاءة الذاتية المدركة، كما أظهرت نتائج الدراسة عدم وجود فروق ذات دلالة إحصائية على مستوى الاحتراق النفسي والكفاءة الذاتية المدركة تُعزى لمتغير العمر، كما أظهرت نتائج

الدراسة عدم وجود فروق ذات دلالة إحصائية في مستوى الاحتراق النفسي تُعزى إلى متغير المستوى التعليمي، بينما أظهرت نتائج الدراسة وجود فروق ذات دلالة إحصائية في مستوى الكفاءة الذاتية المدركة تُعزى إلى متغير المستوى التعليمي، وجاءت الفروق لصالح الأمهات الأعلى في المستوى التعليمي.

وخلصت الدراسة بعددٍ من التوصيات منها: العمل على توفير البرامج الإرشادية من قبل المؤسسات المجتمعية والمؤسسات الأكاديمية والأسرة التي من شأنها أن تعزز أفراد المجتمع على تقبل الأطفال ذوي اضطراب طيف التوحد.

**BURNOUT AMONG MOTHERS OF CHILDREN WITH AUTISM  
DISORDER AND ITS RELATIONSHIP WITH PERCEIVED  
SELF- EFFICIENCY IN UPBRINGING OF OTHER CHILDREN  
WITHIN THE FAMILY IN UMM AL-FAHM**

**Prepared by**

**Ashraf kamal Eghbariya**

**Supervised by**

**Dr. Ahmad Khazaleh**

**Abstract**

This study aimed to reveal the level of Burn out among mothers of children with autism disorder and its relationship with perceived self- efficiency in upbringing of other children within the family in Umm al-Fahm. The study sample consisted of (173) mothers, in year 2016- 2017. To achieve the objective of the study, the researcher prepared Burn out scale and perceived self- efficiency scale. Discriminative validity indicators were calculated for both scales, Cronbach alpha and Test- Retest reliability indicators were established. Both validity and reliability were at acceptable levels to achieve the objective of the study.

The results of this study showed that the burn out level among mothers was moderate, and the level of perceived self- efficiency was moderate, The results of

the study showed that there were statistically significant differences in the level of perceived self- efficiency due to the academic level, and there were no statistically significant differences in the level of burnout due to the academic level.

The results also indicated a negative correlation between burn out and perceived self- efficiency.

The study came with a number of recommendations including: providing extensive programs by community institutions, academic institutions and the family that to encourage members of society to accept children with autism spectrum disorder